

Mapa de Visualización de Sueños

¿Qué es el Mapa de Sueños?

Es una poderosa herramienta que se fundamenta en la Ley de la Atracción, y que es de extraordinaria utilidad para darle forma y alcanzar nuestros sueños...podría decirse que es Mágica.

“Todo gran triunfo o logro comienza siempre en un mismo punto: siendo solo un Sueño”.

Al igual que los movimientos cíclicos (como el de las estaciones) que observamos en la naturaleza, los seres humanos también experimentamos una realidad cíclica, dándose en nuestras vidas períodos de siembra y períodos de cosecha.

Al hacer conciencia de esto, podemos resignificar y aprovechar los períodos en que las cosas no vayan del todo bien o exactamente como esperamos, y verlos como las grandes oportunidades que son de “Crear y Crear”, porque esos son los momentos para "**Sembrar**".

Hoy te comparto esta valiosa herramienta, que en lo personal no deja de sorprenderme, ya que a través de ella he logrado crear realidades que en algún momento consideré imposibles. Esta herramienta es: "**el Mapa de Sueños**".

Antes de entrar en materia me gustaría compartirte algo de mi experiencia...

Tu energía y vibración al momento de la creación del mapa es muy importante ya que es como un sello energético que potenciará todo lo que en el plasmes.

Siempre que definas un sueño o meta, trata de profundizar en que hay detrás de eso que anhelas, es decir “¿cuál es la emoción que deseas sentir?” ya que muchas veces nuestros anhelos materiales no son más que una búsqueda de un estado anímico que deseamos alcanzar cómo por ejemplo: Seguridad, Aceptación, Estabilidad, Protección.



Esto te lo menciono, ya que a través de los años he ido perfeccionando la técnica, y hoy en día, construyo mis mapas y metas enfocándome más en “Cómo me deseo sentir”, y está emoción la represento en el mapa a través de imágenes que la simbolizan, por Ej.: Alegre, Segura, Energética, Libre, etc... Mi recomendación sería construir un Mapa que integre todo!

Bueno ahora sí, no demos más vueltas:

¿Qué Ingredientes necesitas?:

- Revista para recortes (con imágenes de viajes, moda, salud, etc)
- Escarcha
- Goma
- Plumas, lápices o marcadores de colores
- Cartulina o Cartoncillo grande
- Música que te estimule y eleve tu energía y vibración (puedes preparar tu propio play list)
- Otros elementos opcionales: aceites esenciales (o aromas que te estimulen), velas (blancas o de colores que te hagan vibrar)

Instrucciones

- Crea una lista de sueños por cumplir
- Selecciona los que deseas trabajar
- Recorta las imágenes , frases, palabras que simbolizan la realización de tu sueño
- Crea un ambiente agradable en un lugar donde te sientas cómoda (tu energía y vibración será el sello energético del mapa), puedes colocar música que evoque en ti estados de ánimo elevados: alegría, esperanza, positivismo, ánimo, éxtasis
- Manos a la Obra “A Crear tu Nueva Realidad”: construye tu mapa sobre la cartulina o cartoncillo, pega todas las imágenes o palabras que representen tu o tus sueños (puedes escribir también y decorarlo con escarcha)



Para la creación de mapa te recomiendo que te dejes guiar por tu intuición. Solo te comparto algunas técnicas que he aplicado, pero al final “todo es permitido cuando de Soñar se trata”:

- Puedes dividir la cartulina por sectores Ej: Salud, Dinero, Amor, Trabajo o Emocional, Espiritual, Material o hacer el Mapa completo de un solo tema
- Puedes escribir frases o decretos potenciadores como “Yo Soy Abundancia” o “Gracias Dios por Sostenerme” o las frases que contigo Resuenen
- Puedes escribir palabras que describan como te deseas sentir: “Exitosa, Equilibrada, Arriesgada, Libre...”

Créetelo!! (esto es lo más importante “la Certeza de que YA ESTÁ EN CAMINO”).

¿Y después qué?

-Toma acción, aunque al igual que en cualquier otra técnica de manifestación, te recomiendo “Soltar y Confiar en el proceso”, es importante también actuar, manteniendo la Certeza de que esto que he construido me será concedido, al tomar acción “Pongo el Proceso en Movimiento”, por lo cual te recomiendo dar los pasos que estén en tus manos, y que sepas te acercarán a tus sueños (tu intuición te guiará.... puede ser algo tan simple como hacer una llamada)... lo demás se lo dejas al Universo, Te Sorprenderá!!!!.

¿Qué hago con el mapa?

Tienes dos alternativas, y en lo personal estoy segura que ambas funcionan:

- Guardarlo y confía (te sorprenderás cuando lo vuelvas a abrir y veas que hiciste Magia!)
- Ponerlo en un lugar visible y visualizarlo cada día, imagina lo que se sentirás al tener todo eso que construiste. La emoción es un imán muy potente!

En ambos casos es vital tu confianza en el proceso, y en que todo lo que esté para ti “Te ha sido Concedido”!



Otras Recomendaciones:

- Puedes hacerla sola o en grupo (lo que te haga sentir más cómoda o conectada)
- Puedes hacerlo de un solo tema específico o de todas las áreas de tu vida
- Si deseas puedes arreglarte hermosa, y hasta ponerte perfume...como si fueras a asistir a una fiesta con el Universo (y lo es!!!)
- Trabajarlo en luna nueva o para tu cumpleaños potencia el proceso, el 21 de diciembre es otra fecha mágica que te recomiendo

