

LISTOSPARABRILLAR

**60 señales
que estás
transformando
tus miedos,
encendiendo
tu chispa y
brillando
con luz
propia**



EL PODER RESIDE EN TU ESENCIA

Hola!

Te invito a leer esta guía y reconocer lo lejos que has llegado superando tus miedos, confiando en tus capacidades y brillando con tu luz propia.

Pónle un ganchillo a lo que sientes que has transformado y reflexiona sobre aquellas que aún sientes que estás en proceso de superar.

Si lo sientes, toma acción con amor y sin juicio para sanar esos lugares oscuros que aún faltan por iluminar.

**No hay prisa.
No hay presión.
Es sólo una guía para celebrar tu camino de evolución y conexión con tu esencia y marca personal.**

**Espero lo disfrutes,
Keep Shining, con amor
Yael**

EL PODER RESIDE EN TU ESENCIA

60 SEÑALES

QUE ESTÁS LIBERÁNDOTE DEL MIEDO,
SANANDO Y TRANSFORMÁNDOLO EN
LUZ PARA BRILLAR

1. Comienzas a creer y decir "Yo Soy quien puedo manejar cualquier cosa que la vida me da."
2. Tienes menos dudas de tus capacidades y reconoces mejor tus talentos.
3. Confías mucho más en tus propias capacidades y te apoyas en tus potenciales.
4. Te sientes confiada de enfrentar los retos y desafíos más sola que antes.
5. Has cambiado el miedo por el coraje.
6. Cuando vienen las dudas buscas en tus recursos internos y tomas decisiones basado en la voz de tu instinto.
7. Confías más en tu capacidad de tomar decisiones.
8. Reconoces que tus decisiones pueden o no ser las correctas y aún así tomas acción.
9. Te sientes conectada con tu esencia, la respetas, la honras y la respaldas.
10. Empiezas a sentirte más receptiva de la vida; vives en el presente y no sientes tanta preocupación ni ansiedad por el futuro.

60 SEÑALES

QUE ESTÁS LIBERÁNDOTE DEL MIEDO,
SANANDO Y TRANSFORMÁNDOLO EN
LUZ PARA BRILLAR

11. No te sientes que corres, ni te quedas por fuera, sientes certeza que HayParaTodos.
12. Estás en paz en la integridad de quien eres, no en la limitación de quienes no eres.
13. Estás viviendo desde tu ser verdadero.
14. Sientes amor propio: sientes tranquilidad en La verdad que eres un ser íntegro, un ser que está completo.
15. Comienzas a creer cada vez más en la verdad que eres un ser infinitos e con poder ilimitado.
16. Comienzas a dejar que la atención vaya al corazón y no a la mente.
17. Comienzas a confiar cada vez más que tu corazón conoce mejor el camino correcto para ti que lo que tú mente te dice.
18. Te das permiso de ser vulnerable porque sientes que no tienes que esconder ni protegerte más.
19. Cada vez se te hace más fácil perdonar y olvidar. Tolerar y no juzgar.
20. Cada vez comprendes que nadie puede hacerte daño sin tu permiso y consentimiento.

60 SEÑALES

QUE ESTÁS LIBERÁNDOTE DEL MIEDO,
SANANDO Y TRANSFORMÁNDOLO EN
LUZ PARA BRILLAR

21. Ya no te sientes indigna, mala persona, no merecedor, o que no eres suficiente.

22. Estás abierta a compartir, te abres a las oportunidades, no sientes tanto temor de ser criticada, de fracasar ni de cometer errores.

23. En tu corazón sientes cercanía con Dios, con la Inteligencia Universal, con La Fuente.

24. Reconoces que la energía del universo es la tuya, sientes cada día más una fuerza interior: valor, claridad y capacidad de hacer cualquier cosa.

25. Sabes que del corazón proviene el valor infinito de ser quiénes eres realmente.

26. El corazón no tiene miedo. El corazón es tu aliado.

27. Comienzas a comprender que El amor no es un aspecto emocional-romántico, sino una energía poderosa, sanadora y liberadora.

28. Te sientes más CONECTADA A LA FUENTE.

29. Sientes seguridad y bastante decidida a trabajar en realizar cambios

30. Sientes que puedes dejar ir tu "vieja vida" sin dar explicaciones a nadie.

60 SEÑALES

QUE ESTÁS LIBERÁNDOTE DEL MIEDO,
SANANDO Y TRANSFORMÁNDOLO EN
LUZ PARA BRILLAR

31. Los cambios no te asustan, sino que te emocionan.
32. Dejas los apegos con mayor seguridad.
33. Comienzas a tener un estilo bien propio de hacer las cosas.
34. Comienzas a darte cuenta las maravillas y bondades de evolucionar, avanzar a tu ritmo.
35. Entiendes que sin miedo, la vida es sencilla, descomplicada y armónica.
36. La vieja vida es sobre el sufrimiento, la lucha y la separación de Dios.
37. La nueva vida es sobre el amor, lo que fluye y la unión con Dios.
38. Eres más conscientes de tu vida, no vives en piloto automático ni dejas que el mundo, el sistema u otros decidan por ti.
39. Te haces responsable de tus acciones y decisiones.
40. Empiezas a abandonar el "querer tener el control de todo".

60 SEÑALES

QUE ESTÁS LIBERÁNDOTE DEL MIEDO,
SANANDO Y TRANSFORMÁNDOLO EN
LUZ PARA BRILLAR

41. Los cambios no te asustan, sino que te emocionan.
42. Dejas los apegos con mayor seguridad.
43. Comienzas a tener un estilo bien propio de hacer las cosas.
44. Comienzas a darte cuenta las maravillas y bondades de evolucionar, avanzar a tu ritmo.
45. Entiendes que sin miedo, la vida es sencilla, descomplicada y armónica.
46. La vieja vida es sobre el sufrimiento, la lucha y la separación de Dios. La nueva vida es sobre el amor, lo que fluye y la unión con Dios.
47. Eres más conscientes de tu vida, no vives en piloto automático ni dejas que el mundo, el sistema u otros decidan por ti.
48. Te haces responsable de tus acciones y decisiones.
49. Empiezas a abandonar el "querer tener el control de todo". Comienzas a soltar cada vez con mayor facilidad.
50. Comienzas a ver una vida llena de belleza, energía y unidad, y dejas atrás el dolor, el sufrimiento y el drama.

60 SEÑALES

QUE ESTÁS LIBERÁNDOTE DEL MIEDO,
SANANDO Y TRANSFORMÁNDOLO EN
LUZ PARA BRILLAR

51. Las resistencias a cambiar y probar cosas nuevas que no conoces se van debilitando.
52. Se vuelve más fácil cada día hacer ajustes y cambios.
53. Se te hace fácil transformarte: se te hace fácil tener empatía: amor y servir a otros.
54. Te estás transformando al salir de esta vieja máscara de la culpa, la vergüenza y el dolor.
55. Te regalas el regalo de estar presente y no estar preocupada ni con la atención en el futuro.
56. El amor por ti domina tus pensamientos - sentimientos - por lo tanto tus acciones llevan más AMOR.
57. Comienzas a quererte, cuidarte, tu salud y bienestar se convierte en prioridad.
58. Comienzas a conectarte y reconocer la energía, la inteligencia, la fuerza, y la claridad de contribuir con algo para mejorar el planeta.
59. Te sientes dueña de tu destino.
60. Sientes que tus ideas son válidas y valiosas: no te avergüenzas de tener ideas diferentes al resto del mundo - es más, prefieres tener ideas diferentes al resto del mundo.

60 SEÑALES

QUE ESTÁS LIBERÁNDOTE DEL MIEDO,
SANANDO Y TRANSFORMÁNDOLO EN
LUZ PARA BRILLAR

Te sientes que te quieres atrever a muchas cosas nuevas. No te preocupan las críticas.

No te preocupa el qué dirán.

No te sientes obligada a buscar validación para hacer algo que quieres hacer.

Sientes nervios cuando comienzas algo nuevo pero ya no es un miedo a fracasar. Es un nervio por la novedad.

Estás conectada a tus potenciales: al poder de SI PUEDO!

Te sientes muy creativa, inspirada todo el tiempo, llena de ganas y vitalidad para materializar tus ideas.

Sientes felicidad constante y ganas de vivir.

Te has conectado con el entusiasmo por la vida. Hay una pasión. La chispa de la vida se encendió.

Te sientes que estás donde tienes que estar, haciendo lo que QUIERES HACER y no lo que tienes o debes hacer.

Sabes que estás en la Tierra para algo y quieres hacerlo todos los días por el resto de tu vida.