

# SEÑAL N°3

QUE ESTÁS CONECTANDO  
CON EL PODER DE TU ESENCIA Y  
DEJANDO QUE TU LUZ BRILLE

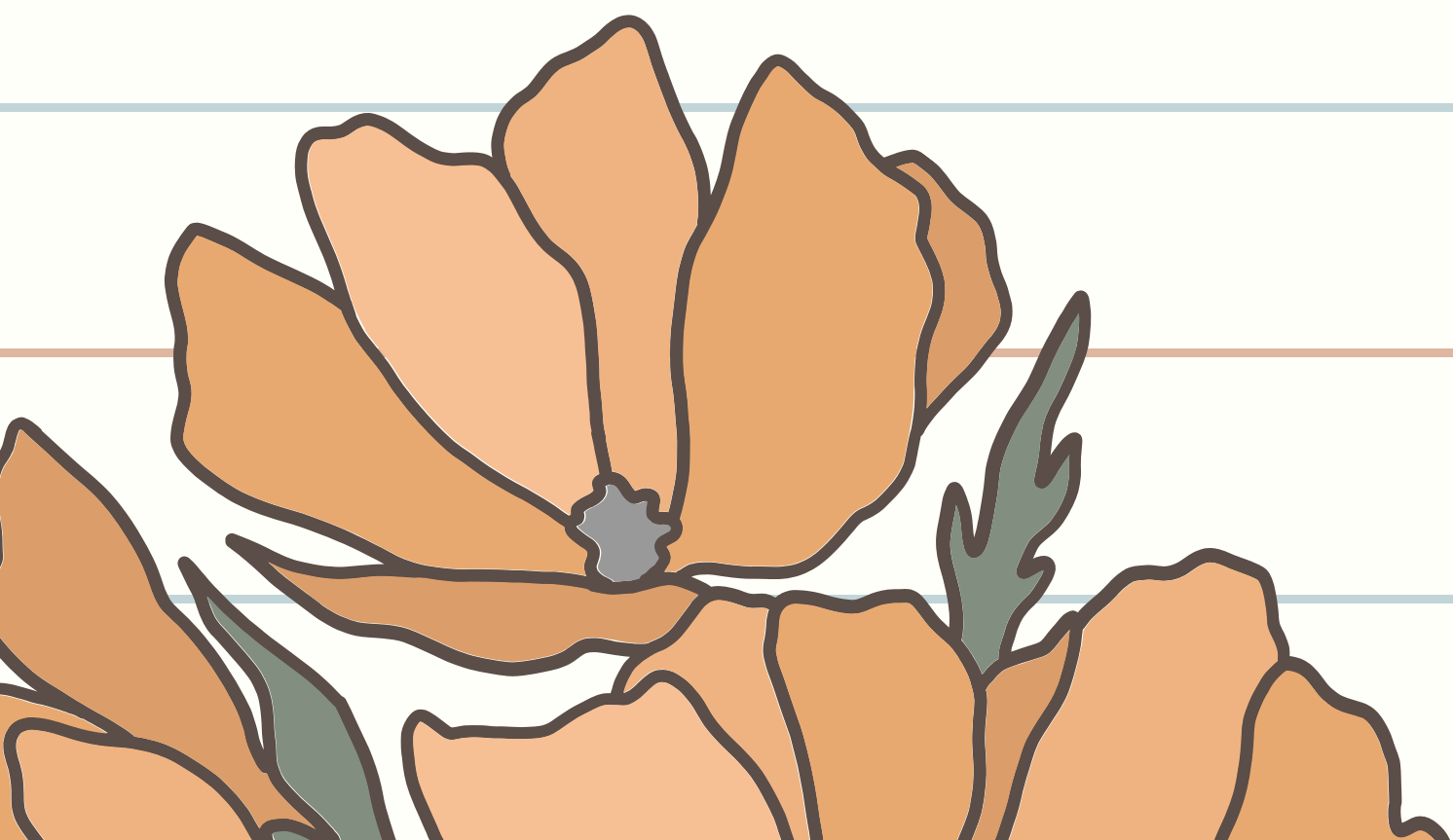
*Confías*  
en tu Intuición  
y tu Instinto



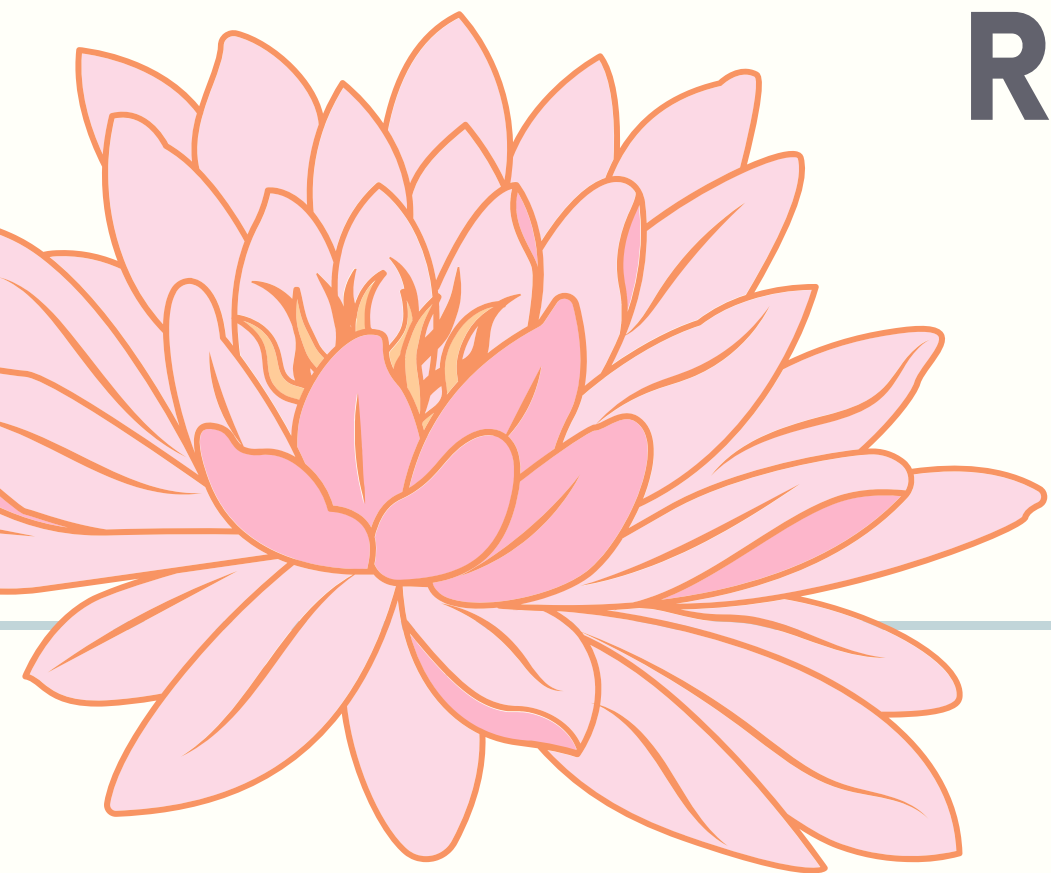
**ESCRIBE ...**  
**¿QUÉ PUEDES HACER MÁS PARA ESCUCHAR**  
**MÁS TU VOZ INTERIOR? ¿QUÉ PUEDES**  
**DEJAR DE HACER PARA ESCUCHAR TU VOZ**  
**INTERIOR?**



**DESCRIBE QUÉ PENSAMIENTOS  
Y CREENCIAS TE LIMITAN DE  
SEGUIR MÁS LA VOZ DE TU  
CORAZÓN.**



**¿POR CUÁLES PENSAMIENTOS  
MÁS POSITIVOS QUISIERAS  
REEMPLAZARLOS?  
ESCRIBELOS....**



**DESCRIBE LOS MOMENTO EN EL  
"PASADO" DONDE HAYAS SEGUIDO  
TU INTUICIÓN Y HAYAS OBTENIDO  
RESULTADOS POSITIVOS.  
¿QUÉ HICISTE?**



**ESCRIBE Y DETALLA:  
¿QUÉ PUEDES HACER PARA  
PRESTARLE MÁS ATENCIÓN Y  
ESCUCHAR MÁS A TU CUERPO?**





**ESCRIBE Y DETALLA:  
¿QUÉ PUEDES HACER MENOS  
PARA PRESTARLE MÁS ATENCIÓN Y  
ESCUCHAR MÁS A TU CUERPO?**

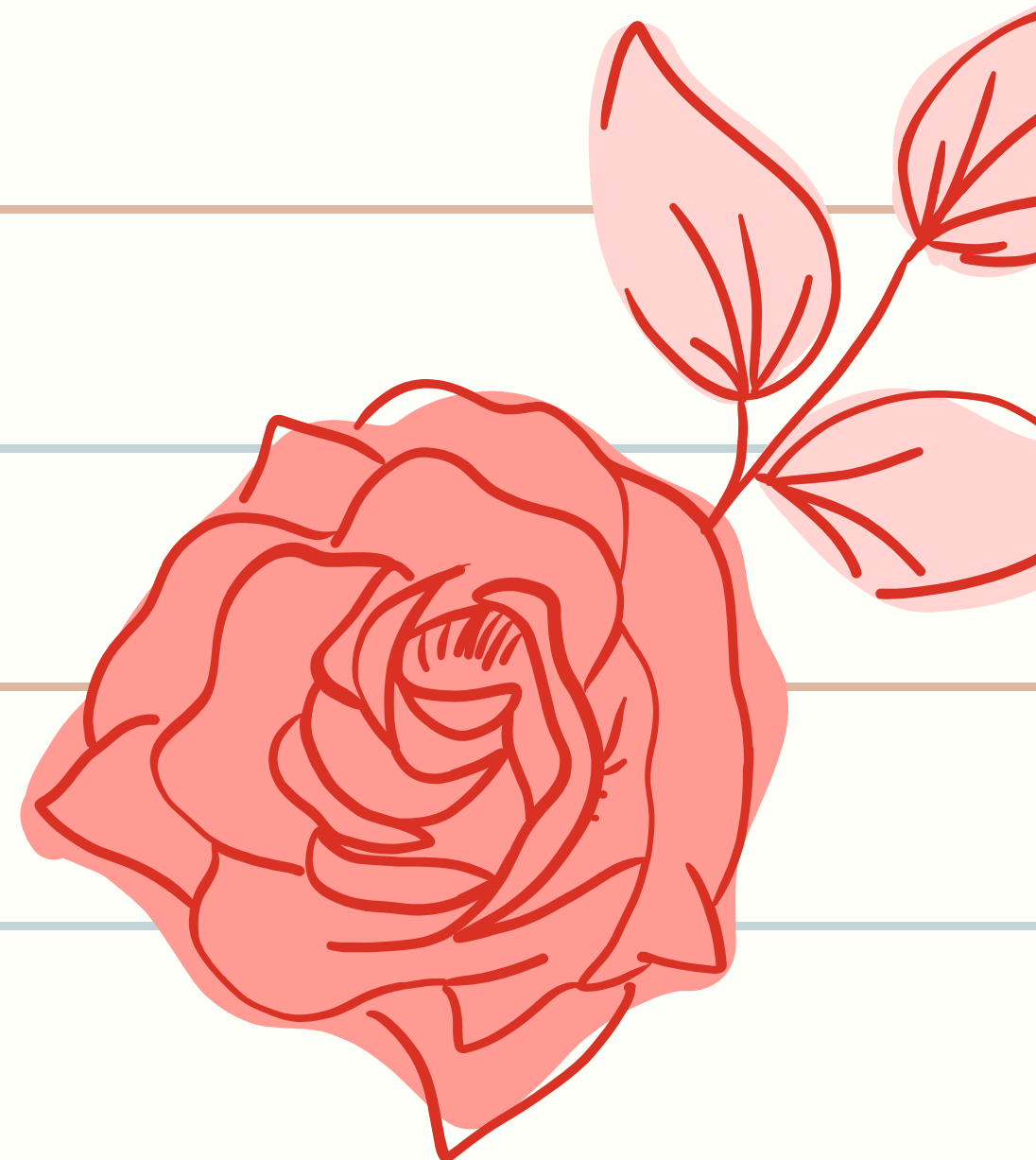
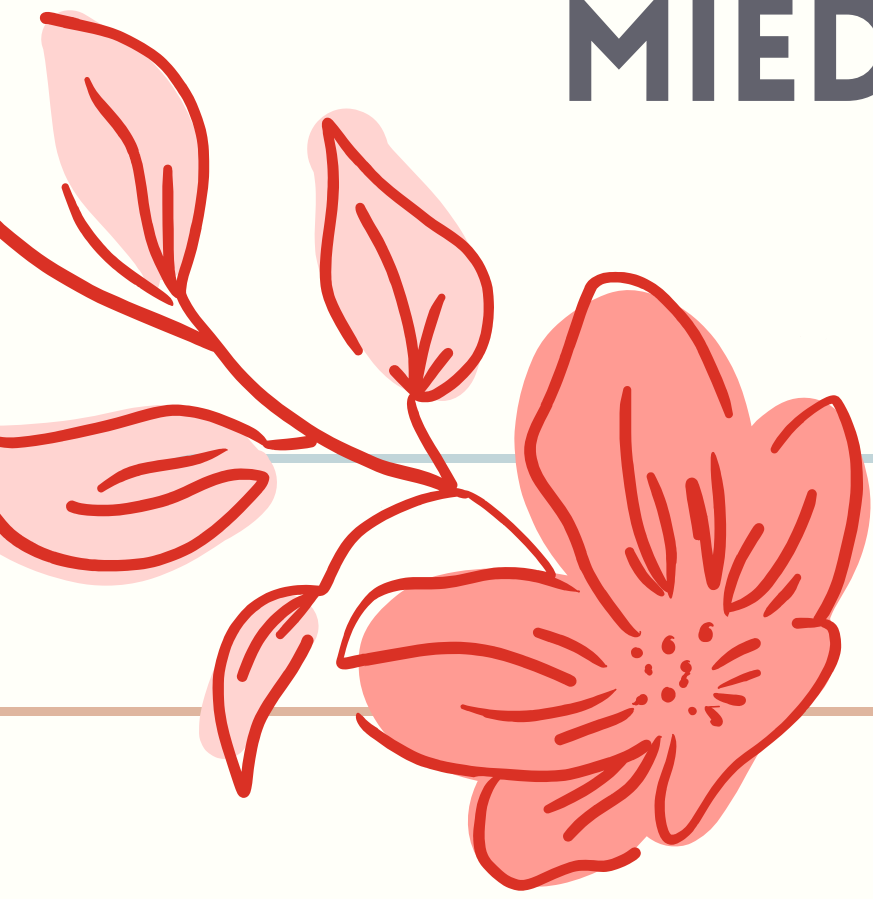


**DESCRIBE FORMAS DE CÓMO  
PUEDES PRACTICAR MÁS  
LA EMPATÍA.**





**¿QUÉ IDEAS O PROYECTOS HE  
CREADO SIGUIENDO MI INSTINTO  
PERO NO HE MATERIALIZADO POR  
MIEDO O POR DUDAR DE MI?**



**MANTRA:**

**A PARTIR DE AHORA,  
HAGO UN FIRME  
COMPROMISO CON  
DIOS Y CONMIGO  
MISMO,  
PARA ABRIR MÁS MI  
CORAZÓN Y  
POTENCIAR MI  
INTUICIÓN PARA  
VIVIR UNA VIDA MAS  
RADIANTE Y PLENA.**

# Mis notas de conexión y de amor personal

LET'S  
glow  
CRAZY

Mis notas de conexión y  
de brillo personal

LET'S  
glow  
CRAZY

Mis notas de conexión y  
de amor personal

LET'S  
glow  
CRAZY